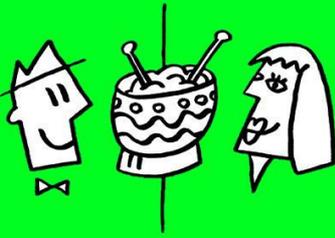


Unsere „Bestseller“

- Bruschetta** € 3,70
Tomatenstückchen mit Knoblauch, Oregano und Olivenöl auf Baguettescheiben überbacken
- Antipasto „l'incontro“** pro Person € 5,90
Verschiedenes eingelegtes und gegrilltes Gemüse
- Gnocchi alla crema di Rucola** € 9,50
Nudeln aus Kartoffelteig in einer hausgemachte **Rucolapesto** mit frischem Rucola mit **Lupinenparmesan** serviert
- Orecchiette Rucola e Patate** € 8,70
Runde **Nudeln** mit frischen Tomatenstückchen, Knoblauch, Rucola, gewürfeltem Kartoffeln, mit **Lupinenparmesan** in scharfem Olivenöl
- Trucioli alla Contadina** € 9,00
Mit Brokkoli, gewürfeltem geräucherter Tofu und Semmelbrösel in einer scharfen Olivenöl
- Seitan al Forno** € 11,00
Seitan mit Tomatenstückchen, Kartoffeln, Champignons und Zwiebeln mit Vegan Mozzarella überbacken
- Tofu alla mediterranea** € 9,50
Feta-Tofu mit Champignons, Tomatenstückchen, Oliven, rotem Paprika, Zwiebeln, scharfen Peperoni und frische Kräutern überbacken
- „Bistecca“ di Seitan alla Senape** € 12,50
Seitansmedaillon in einer **sahnige Senfcreme** mit Essiggurken und Bratkartoffeln

Alles Salate werden mit Brot, auf Wunsch mit Focaccia bianca (€ 2,50) oder Focaccia Napoletana (€ 3,50) serviert



Vorspeisen, Salate

- Crostini con Tofu** € 3,50
Ciabattabrot überbacken mit geräuchertem Tofu und feinem Olivenöl
- Bruschette con Caponata** € 3,90
Geröstete Brotscheiben mit Knoblauch, gewürfelte Zucchini, Auberginen und Tomaten
- Canapé di melanzane** € 4,50
Gegrillte Aubergine auf geröstetem Baguette Tomatensauce, Mozzarella, Getrocknete Tomaten, Basilikum und Olivenöl
- Bruschette miste** ab 2 Personen pro Person € 3,90
Verschiedene geröstete Baguette Scheiben mit Knoblauch und Tomaten, geräuchertem Tofu, Caponata und Rucola
- Insalata mista** € 3,90
Gemischte Salate der Saison mit Tomaten, Gurken, Mais, Karotten und Zwiebeln angemacht mit Balsamicodressing oder Essig und Öl
- Nussknacker** € 4,90
Radicchio- und Eisbergsalat mit geräuchertem Tofu und Mais, serviert mit feinem Senf-Knoblauch-Nussdressing
- Rucola caprese** € 7,50
Vegan-Mozzarella auf Rucolasalat mit Rispelntomaten, schwarzen Oliven in einer feinen Balsamicosauce
- Insalata dei Balcani** € 8,90
Blattsalat mit Feta-Tofu, Tomaten, Oliven, eingelegtem Paprika und Champignons, Borlotti Bohnen, rote Zwiebeln und Essiggurken in einer feinen Petersilievinagrette
- Alles Salate werden mit Brot, auf Wunsch mit Focaccia bianca (€ 2,50) oder Focaccia Napoletana (€ 3,50) serviert



Pasta und Gnocchi

- Pasta al limone** € 9,00
Mit Curcuma , Tomatenstückchen, **Petersilienpesto**, in einer erfrischenden Zitronensauce
- Pasta con Seitan e Ceci** € 8,50
Mit **Seitan** und Kichererbsen in einer würzigen Tomatensauce
- Pasta alle Verdure** € 9,50
Mit Zwiebeln, Porree, Zucchini, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten, frischen Kräutern und scharfem Olivenöl mit **Lupinenparmesan**
- Pasta ai funghi** € 10,00
Mit Champignons, Zwiebeln, **Sellerie**, Petersilie, **Walnüssen** in einer **sahnigen** Vermouth-Sauce mit **Lupinenparmesan**
- Pasta alla Carbonara** € 10,00
Mit geräuchertem **Tofu** und Schalotten, in einer leckeren **Sahnesauce** mit **Lupinenparmesan**
- Gnocchi al forno** € 9,00
Nudeln aus Kartoffelnteig mit **vegan Bolognese**, Semmelbrösel, mit Mozzarella gratiniert
- Gnocchi alla Genovese** € 9,00
Nudeln aus Kartoffelnteig in einer cremigen Basilikum-**Pinienkern**sauce mit **lupinenparmesan**
- Gnocchi con Tofu e Lenticchie** € 9,00
Nudeln aus Kartoffelnteig, mit Linsen, Knoblauch, geräuchertem Tofu und Spinat in einer würzigen Tomatensauce
- Gnocchi con Piselli e Carciofi** € 9,50
Nudeln aus Kartoffelnteig mit Lauch, Erbsen und Artischocken in einer cremigen Weinsauce mit **Lupinen-Parmesan**



Pizza

Mit Glutenfreie Boden 2€ Aufpreis

- | | |
|---|--------|
| Pizza Margherita | € 7,50 |
| mit Tomatensauce, Mozzarella, Basilikumpesto | |
| Pizza Funghi | € 8,00 |
| mit Tomatensauce, Mozzarella, Champignons, Oregano | |
| Pizza Mediterranea | € 9,50 |
| mit Tomatensauce, Mozzarella, Feta Tofu , getrocknete Tomaten und Basilikumpesto | |
| Pizza Spinaci e Tofu | € 8,50 |
| mit Tomatensauce, Mozzarella, geräuchertem Tofu , Spinat | |
| Pizza Estiva | € 9,50 |
| mit Tomatensauce, Mozzarella, getrockneten Tomaten, gegrillten Zucchini, Auberginen und lupinen-parmesan | |
| Pizza al Pesto | € 9,00 |
| Tomatenscheiben, Pinienkernen und Lupinen-parmesan auf leckeren Basilikum-Pesto | |
| Pizza 4 stagioni | € 9,50 |
| mit Tomatensauce, Mozzarella, frischen Champignons, geräuchertem Tofu , schwarzen Oliven, und Artischocken | |
| Pizza con Verdure | € 9,50 |
| mit Tomatensauce, Mozzarella, Spinat, Brokkoli, Blumenkohl und Champignons | |
| Pizza Bolognese | € 9,50 |
| Mit Tomatensauce, Mozzarella, Sojabolognese , Champignons und Lupinen-parmesan | |
| Pizza Fantasia | € 9,00 |
| Mit Tomatensause, Mozzarella, Mais , rote Paprika ,Artischocken , schwarzen Olive | |



Riso e Verdura

Risotto ai Legumi € 9,00

Italienische Reis mit Zwiebeln, Knoblauch, Kichererbsen, Borlottibohnen, Erbsen, in feinen Petersilienpesto

Risotto alle Verdure € 9,50

Italienische Reis mit **Basilikumpesto**, Zwiebeln, Lauch, Knoblauch, Tomaten- und Zucchinistückchen mit **Lupinen**parmesan

Risotto con Marsala € 9,00

Italienische Reis mit Mandeln, Sultanine, in einer leckeren Marsala-**Sahnesauce**

Risotto Spinaci e Funghi € 9,50

Italienische Reis mit Blattspinat, Champignons, Knoblauch und geräuchertem Tofu mit **Lupinen**parmesan in einer feine **Sahnesauce**

Spezzatino ai Funghi € 10,50

Seitanggeschmolzenes mit Champignons auf Reis in Petersiliepesto

Verdura al limone € 11,50

Blumenkohl, Broccolirösschen, Porree, Zwiebeln, Petersilie und Karotten, in einer feinen **Worcester**-Zitronensauce auf Pizzabrot serviert

Gateau di Patate € 9,00

Kartoffelauflauf mit **Sojaragout**, mozzarella und Semmelbrösel in eine feinen **Béchamelsauce**.

Verdura al Balsamico € 8,50

Gegrillte Aubergine und Zucchini mit Porree und Paprika, in einer feinen Balsamicosauce aus dem Backofen serviert

Alles Gemüsegerichte werden mit Brot, auf Wunsch mit Focaccia bianca (€ 2,50) oder Focaccia Napoletana (€ 3,50) serviert